

डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय सागर (म.प्र.)

(केन्द्रीय विश्वविद्यालय)



डॉ. राकेश मलिक
निदेशक

कार्यालय, शारीरिक शिक्षा विभाग
मोबा. 91-9781233666
ईमेल: drmalikrakesh@gmail.com

क्रमांक- डी.पी.ई. / 2022 /

दिनांक 26 मई, 2022

आजादी का अमृत के अन्तर्गत ग्रीष्म कालीन प्रशिक्षण शिविर प्रारंभ

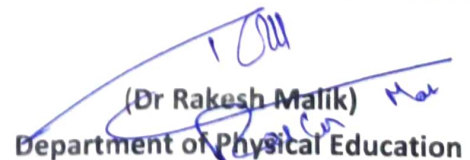
शारीरिक शिक्षा विभाग डॉ. हरीसिंह गौर वि.वि. द्वारा दिनांक 01 जून, 2022 से 14 जून, 2022 तक निम्न खेलों का ग्रीष्म कालीन प्रशिक्षण शिविर वि.वि. खेल मैदान में प्रारंभ किया जा रहा है।

1.	Fitness and recreation program	Timing
2.	Exercise	Morning 6:00AM to 7:30 AM
3.	Aerobic	
4.	Yoga	
5.	Meditation	
6.	Cross Country	

Events

1.	Table Tennis	Evening 5:00PM to 6:00PM
2.	Football	
3.	Scpak Takraw	
4.	Volley ball	
5.	Basket ball	
6.	Hockey	
7.	Cricket	
8.	Kabaddi	

(Parents to the wards all advised to join the above said summer coaching camp)


(Dr Rakesh Malik)
Department of Physical Education


26/05/22
Assistant Director
Deptt. of Physical Education
Dr. H. S. Gour V. V., Sagar (M.P.)