



Patron
Prof. Neelima Gupta
Hon'ble Vice Chancellor



Department of Philosophy
Doctor Harisingh Gour Vishwavidyalaya
(A Central University)

Organizes an
Awareness Programme
on

**The medicinal properties and
plantation of Ashwagandha plant**



Speaker
Dr. Ashish Patel
RMO
District Ayurveda Hospital, Sagar



Speaker
Dr. Kirti Patel
AMO
District Ayurveda Hospital, Sagar

Date- 06/02/2025
Venue: Philosophy Department
Time: 1 pm



Programme Highlights:

Awareness lectures

Quiz competition

Drawing competition

Prize distribution

Ashwagandha plants' distribution and plantation

Note: For the drawing competition,
interested participants have to
bring their own paper and drawing kit.



अश्वगंधा के उपयोग के लिए जागरूकता अभियान

दर्शनशास्त्र विभाग, डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय ने जिला आयुष चिकित्सालय, सागर के साथ मिलकर अश्वगंधा के औषधीय गुणों से शिक्षकों और विद्यार्थियों को अवगत कराने के लिए एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। राष्ट्रीय औषधीय पादप बोर्ड, भारत सरकार, नई दिल्ली के अन्तर्गत अश्वगंधा कैपेन के तहत जिला आयुष चिकित्सालय, सागर के चिकित्सक डॉ. आशीष पटेल एवं डॉ. कीर्ति पटेल ने अश्वगंधा के औषधीय गुणों एवं उसके उपयोग पर व्याख्यान दिया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों के बीच अश्वगंधा पर चित्रकला एवं प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता कराई गयी एवं विजेताओं को आयुष विभाग, सागर की ओर से पुरस्कार एवं प्रमाणपत्र वितरित किये गये। साथ ही सभी उपस्थित विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों को अश्वगंधा के पौधे प्रदान किए गए। कार्यक्रम में आयुष विभाग, सागर की ओर से राकेश यादव, स्टाफ नर्स एवं छत्रसाल शर्मा, योग सहायक का भी सहयोग रहा। अश्वगंधा के उपयोग एवं आर्थिक उपार्जन को बढ़ावा देने के लिए भारत सरकार के आयुष विभाग की तरफ से एक मुहिम चल रही है। इसी के तहत इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के शिक्षक और विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।







विश्वविद्यालय में बताए अश्वगंधा के उपयोग, चित्रकला स्पर्धा में विजेताओं को दिए पुरस्कार

सागर, | दर्शनशास्त्र विभाग, डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय ने जिला आयुष चिकित्सालय, सागर के साथ मिलकर अश्वगंधा के औषधीय गुणों पर व्याख्यान कराया। शिक्षकों और विद्यार्थियों को अश्वगंधा के उपयोग और इसके फायदों की जानकारी दी गई।

राष्ट्रीय औषधीय पादप बोर्ड, भारत सरकार, नई दिल्ली द्वारा चलाए जा रहे अश्वगंधा अभियान के तहत जिला आयुष चिकित्सालय, सागर के चिकित्सक डॉ. आशीष पटेल एवं डॉ. कीर्ति पटेल ने अश्वगंधा के औषधीय महत्व एवं उसके उपयोग पर व्याख्यान दिया। जरूरी जानकारी दी। कार्यक्रम में विद्यार्थियों के बीच अश्वगंधा पर



कराई। विजेताओं को आयुष विभाग, सागर की ओर से पुरस्कार एवं प्रमाणपत्र दिए गए। साथ ही सभी उपस्थित विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं कर्मचारियों को अश्वगंधा के पौधे देकर घर पर जाकर लगाने व इसका उपयोग करने कहा गया।

कार्यक्रम में आयुष विभाग, सागर की ओर से राकेश यादव, स्टाफ नर्स

का भी सहयोग रहा। अश्वगंधा के उपयोग एवं आर्थिक उपार्जन को बढ़ावा देने के लिए भारत सरकार के आयुष विभाग की तरफ से एक मुहिम चल रही है। इसी के तहत इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में अलग-अलग विभागों के शिक्षक और विद्यार्थी भी शामिल हुए। अश्वगंधा के उपयोग