

डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय के योगाभ्यास  
करनें व योगाभ्यास न करनें वाले स्नातक स्तरीय  
विद्यार्थियों की परीक्षा दुश्चिन्ता का एक  
तुलनात्मक अध्ययन

डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय सागर  
की एम.एड. उपाधि की आंशिक प्रतिपूर्ति हेतु प्रस्तुत  
लघुशोध प्रबन्ध



शोध निर्देशिका  
डॉ. चन्द्रकान्ता जैन  
(सहायक प्राध्यापिका)

लघुशोधकर्ता  
रंजय कुमार पटेल  
एम.एड. प्रशिक्षणार्थी  
नामांकन क्रमांक Y15129525

शिक्षाशास्त्र विभाग  
डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय  
सागर म.प्र. 470003  
सत्र: 2015–17

रंजय कुमार पटेल  
एम.एड. प्रशिक्षणार्थी  
शिक्षाशास्त्र विभाग



डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय  
सागर म.प्र. 470003

### घोषणा पत्र

मैं रंजय कुमार पटेल घोषणा करता हूँ कि मेरे द्वारा एम.एड. उपाधि की आंशिक प्रतिपूर्ति हेतु डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय के शिक्षाशास्त्र विभाग की (निर्देशिका) डॉ. चन्द्रकान्ता जैन के निर्देशन में "डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय के योगाभ्यास करनें व योगाभ्यास न करनें वाले स्नातक स्तरीय विद्यार्थियों की परीक्षा दुश्चिन्ता का एक तुलनात्मक अध्ययन" विषय पर मैंने लघुशोध प्रबन्ध प्रस्तुत किया है। जो मेरी मौलिक, नवीन, एवं रचनात्मक कृति है। मैंने इस लघुशोध कार्य को किसी अन्य विश्वविद्यालय एवं अन्य उपाधि के लिए जमा नहीं किया है। किन्हीं अन्य विद्वानों के कार्य को यदि समाहित या उल्लिखित किया गया है तो उन्हें सन्दर्भित किया गया है।

Ranjay R.Patel  
लघुशोधकर्ता

स्थान— सागर

दिनांक— 22.05.2017

रंजय कुमार पटेल  
एम.एड. प्रशिक्षणार्थी  
नामांकन क्रमांक Y15129525

डॉ. चन्द्रकान्ता जैन  
सहायक प्राध्यापिका  
शिक्षाशास्त्र विभाग



डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय  
सागर म.प्र. 470003

## प्रमाण—पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि रंजय कुमार पटेल द्वारा एम.एड.  
उपाधि की आंशिक प्रतिपूर्ति हेतु “डॉ. हरीसिंह गौर  
विश्वविद्यालय के योगाभ्यास करनें व योगाभ्यास न करनें वाले  
स्नातक स्तरीय विद्यार्थियों की परीक्षा दुश्चिन्ता का एक  
तुलनात्मक अध्ययन” विषय पर लघुशोध प्रबन्ध मेरे निर्देशन में  
विधिवत् सम्पन्न किया गया है। यह लघुशोध कार्य इनकी  
मौलिक एवं नवीन रचना है।

अतः मैं प्रस्तुत लघुशोध प्रबन्ध डॉ. हरीसिंह गौर  
विश्वविद्यालय सागर को सम्प्रेषित करनें के लिए अनुमोदित  
करती हूँ।

स्थान— सागर  
दिनांक—

डॉ. चन्द्रकान्ता जैन  
सहायक प्राध्यापिका  
शिक्षाशास्त्र विभाग  
डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय  
सागर म.प्र.

डॉ. रानी दुबे  
विभागाध्यक्षा  
शिक्षाशास्त्र विभाग



डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय  
सागर म.प्र. 470003

## अग्रेषण—पत्र

रंजय कुमार पटेल द्वारा एम.एड. उपाधि की आंशिक प्रतिपूर्ति हेतु “डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय के योगाभ्यास करनें व योगाभ्यास न करनें वाले स्नातक स्तरीय विद्यार्थियों की परीक्षा दुश्चिन्ता का एक तुलनात्मक अध्ययन” विषय पर लघुशोध प्रबन्ध सम्पन्न किया गया है।

अतः मैं प्रस्तुत लघुशोध प्रबन्ध डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय सागर को अग्रेषित करती हूँ।

स्थान— सागर  
दिनांक—

*Renu Dubey  
22.05.17*  
डॉ. रानी दुबे  
विभागाध्यक्षा  
शिक्षाशास्त्र विभाग  
डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय  
सागर म.प्र.

विभागाध्यक्ष  
शिक्षा शास्त्र  
डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय